



Wahlfach Kurse

2024

reformierte kirchgemeinde  frutigen



Das Wahlfachteam 2024

Die diesjährigen Kurse werden angeboten von:

Christian Gantenbein
Pfarrer Frutigen

Tel. 033 671 07 07

Rainer Huber
Pfarrer Frutigen

Tel. 033 671 08 08

Christoph Furrer
Pfarrer Kandergrund-Kandersteg

Tel. 078 966 50 25

Sarah Gyger
Jugendarbeiterin Frutigen

Tel. 033 672 30 44

Karin Ryter
Katechetin Frutigen

Tel. 076 411 32 89

Nadja Lauwiner
Lehrerin, Musikerin Frutigen

Tel. 078 973 74 55

Allfällige Fragen beantwortet euch auch gerne:

Nicole Wegmüller Tel. 079 280 66 35
KUW-Koordinatorin ref. Kirche Frutigen



Wir befassen uns mit den Themen Schönheit und Selbstwert aus verschiedenen Perspektiven, werden selber kreativ und wollen ua. auf folgende Fragen eine Antwort finden:

Was ist Schönheit überhaupt? Welche Schönheitsideale galten früher und was gilt heute?

Welchen Einfluss haben Medien auf unser Bild von Schönheit? Was macht mich schön und wertvoll?

Und was sagt eigentlich die Bibel über Schönheit und Selbstwert?

Daten:	Freitag, 5. April 2024	15.30 - 17.30 Uhr
	Freitag, 26. April 2024	15.30 - 17.30 Uhr
	Freitag, 3. Mai 2024	15.30 - 17.30 Uhr

Ort: Jugendräume im ref. Kirchgemeindehaus Frutigen

Leitung: Sarah Gyger, Jugendarbeiterin

girls only - dieser Kurs ist nur für Mädchen

Blues und Glauben – Jonny Cash

Du hörst gern Musik und bist offen für die Vielfalt des Lebens? Dann bist Du in diesem Kurs richtig. Jonny Cash hatte einen festen Glauben durch alle Höhenflüge und Abstürze bis zum Tod. Vieles kommt in seiner Musik zum Klingen. Seine Glaubensansichten sind für unseren Weg spannend. Von ihm stammt der Satz: „**Meine Arme sind zu kurz, um mit Gott zu boxen**“.



Wir lassen uns von der Musik inspirieren und werden miteinander einen Glaubensweg bauen. Wie? Das erfährst du im Kurs.

Drei Teile sind geplant:

1. Jonny Cash, Leben und Musik
2. Glauben, warum eigentlich?
3. Glaubensweg herstellen

Daten:

Mittwoch, 15. Mai 2024 Kirchgemeindehaus Frutigen, 13.30 – 15.30 Uhr

Mittwoch, 22. Mai 2024 Kirchgemeindehaus Frutigen, 13.30 – 15.30 Uhr

Mittwoch, 29. Mai 2024 Kirchgemeindehaus Frutigen, 13.30 – 15.30 Uhr

Kursleitung: Rainer Huber, Pfarrer



Ist Gott rund? Fussball und Religion

An Schlagzeilen wie „Gott (gemeint ist Messi) zerstört Frankreich“ oder „Heiliger Messi“ haben wir uns fast gewöhnt. Spieler, die sich beim Betreten des (heiligen) Rasens bekreuzigen und Fans, die ein Stossgebet zum Himmel schicken, konnten wir bei der WM zuhauf beobachten. Es ist offensichtlich: Fussball und Kirche verbindet eine innere Beziehung.

Im Kurs gehen wir folgenden Fragen und Themen nach:

- Kann man Fussball und Religion vergleichen und was unterscheidet die Beiden voneinander?
- Warum brauchen wir Idole? Sind Ronaldo, Messi und Mbappé eigentlich gute Vorbilder?
- Wir schauen Ausschnitte aus Dokus und Interviews an etc.

Daten:

Freitag, 24. Mai, 16.00-18.00 Uhr Kirchengemeindehaus
Kandersteg

Freitag, 31. Mai 16.00-18.00 Uhr KGH Kandersteg

Freitag, 07. Juni 16.00 -18.00 Uhr KGH Kandersteg

Kursleitung: Christoph Furrer, Pfarrer

Konfpraktikum



Du kannst dich eigenhändig in verschiedenen Bereichen engagieren wie z.B.

- bei Anlässen mit Kindern, Jugendlichen oder im SPIRIT-Jugendgottesdienst
- beim Kerzenziehen oder in einem Gottesdienst
- bei einem Besuch im Altersheim

So bekommst du zugleich einen praktischen Einblick in Tätigkeiten deiner Kirchgemeinde.

Freitag, 21. Juni 2024, 15.45 – 16.45 Uhr, Kirchgemeindehaus Frutigen

Bei diesem Treffen wählst du deine Einsätze, dann nehmen die Praktikumsleiter mit dir Kontakt auf.

Kursleitung: Christian Gantenbein, Pfarrer
Sarah Gyger, Jugendarbeiterin

Berge und Glaube

eine Entdeckungsreise für Körper und Geist



Die Bibel kann man auch als Buch über Berge lesen. Über 440 Mal wird das Wort „Berg“ im Alten und Neuen Testament verwendet. Moses, Elia, David und Jesus zogen sich regelmässig in die Berge zurück. Dort begegneten sie Engeln, hatten Visionen oder vernahmen die Stimme Gottes. Die Israeliten erhalten die Zehn Gebote direkt am Berg Sinai.

Auch heute bewegt der Anblick der Berge Menschen und prägt ihren Glauben. Wir werden einen Tag in den Bergen unterwegs sein. Symbole in den Bergen entdecken und zum Abschluss eine Hausandacht mit einer Bauernfamilie gestalten, die im Sommer in den Bergen lebt. Biblische Bergtexte begleiten uns auf dem Weg.

Zur Bergtour gehört ein Vorbereitungstreffen, bei dem alle Details miteinander geklärt werden. Du kannst selber entscheiden, ob Du mit Gruppe 1 oder 2 mitkommen möchtest. Beide Gruppen sind in der Teilnehmerzahl begrenzt und werden natürlich mit Rücksicht auf die Witterung und die Fähigkeiten der Konfirmanden gestaltet.

Daten:

Mittwoch, 14. August 16.00 – 17.15 Uhr – Vorbereitung im
Kirchgemeindehaus Frutigen

Gruppe 1: Samstag, 17. August ab 8.00 Uhr ~~ODER~~ Gruppe 2: Samstag, 24. August ab 8.00 Uhr

BITTE schreib bei der Anmeldung, welches der beiden Daten dir passt. Wenn beide passen, musst du NICHTS hinschreiben.

Kursleitung: Rainer Huber, Pfarrer

Ich und die Natur



Die Natur bildet unsere Lebensgrundlage – zugleich ist sie in ihrer Schönheit und Ordnung ein Fingerzeig zum Höchsten hin. Von Gott bekam der Mensch den Auftrag, die Schöpfung zu bebauen und zu bewahren, aber gerade von ihm geht die grösste Bedrohung aus.

Inspirierende Kurzfilme vermitteln Denkanstösse, Praxisbeispiele zur Bewahrung der Schöpfung vertiefen das Thema.

Daten:

Freitag, 16. Aug. 2024, 15.45 -17.45 Uhr Kirchgemeindehaus

Freitag, 23. Aug. 2024, 15.45 - 17.45 Uhr Kirchgemeindehaus

Freitag, 13. Sept. 2024, 15.45 - 17.45 Uhr Kirchgemeindehaus

Kursleitung: Christian Gantenbein, Pfarrer

Dein Feuer!



Dein eigenes Feuer im Wald entzünden! Auf dem Feuer für die Gruppe kochen und das begeisternde Feuer in der Gruppe beim Spielen erleben.

Und ... dein eigenes Feuer? Was begeistert dich? Welche Träume hast du?

Wir sind die ganze Zeit bei jedem Wetter im Wald unterwegs. Bei Regen wärmen wir uns am wärmenden Feuer geschützt unter Planen.

Treffpunkt: Kirchengemeindehaus

Datum: ~~Gruppe 1: Samstag, 17. August 2024, 09.00 – 15.00 Uhr~~

ODER

Gruppe 2: Samstag, 24. August 2024, 09.00 - 15.00 Uhr

BITTE schreib bei der Anmeldung, welches der beiden Daten dir passt. Wenn beide passen, musst du NICHTS hinschreiben.

Kursleitung: Karin Ryter, Katechtin

SUCHeT

Alkohol, Drogen und andere Abhängigkeiten



Inhalt:

Was gibt es für Suchtmittel?

Was ist die Suchtmittelspirale? Warum wird Alkohol als Einstiegsdroge bezeichnet?

Warum haben Medien ein so hohes Suchtpotential oder kann sogar Putzen, Essen und Shoppen zur Sucht werden?

Wir befassen uns mit verschiedenen Abhängigkeiten, deren Auswirkungen und schauen auch, was dazu in der Bibel steht. Beim letzten Treffen lernen wir unter professioneller Anleitung alkoholfreie Drinks zu mixen und zu shaken.

Daten:

Mittwoch, 23. Okt. 2024	14.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch, 6. Nov. 2024	14.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch, 13. Nov. 2023	13.30 - 15.30 Uhr Kurs 1
	15.45 - 17.45 Uhr Kurs 2

Die Einteilung für Kurs 1 und 2 erfolgt beim ersten Treffen.

Die Teilnehmenden müssen gleichmässig auf beide Kurse aufgeteilt werden.

Ort:

Jugendräume im ref. Kirchgemeindehaus Frutigen

Kursleitung:

Sarah Gyger, Jugendarbeiterin

Mixkurs unter Leitung der Bluecocktailbar, Blaues Kreuz



Wir gestalten zusammen einen Podcast-Adventskalender fürs 2024. Ab dem 1. Dezember 2024 schalten wir dann online jeden Tag ein neues Türchen mit euren Beiträgen frei.

Entfessele deine Kreativität, denn Du planst und kreierst in einem **kleinen Team** (zwei oder drei Personen) **zwei kurze Podcasts** (drei bis fünf Minuten).

Ausserdem erwarten Dich:

- Einführung ins Podcasting: Grundlagen, Ausrüstung und Planung einer Podcast-Reise.
- Kreatives Storytelling: Wie du fesselnde Geschichten und Beiträge entwickelst, die begeistern.
- Sound-Design und Technik: Gestalte deinen Podcast mit coolem Sound und Jingles.

Daten:

Mittwoch, 30. Oktober, 13.30-15.15 Uhr, Kirchgemeindehaus Frutigen

Mittwoch, 13. November 13.30-15.15 Uhr, Kirchgemeindehaus Frutigen

Mittwoch, 20. November 13.30-15.15 Uhr, Kirchgemeindehaus Frutigen

Kursleitung: Christoph Furrer, Pfarrer
Rainer Huber, Pfarrer

Gospelchorprojekt



Wir üben gemeinsam groovige Gospellieder ein. Voraussetzung ist allein deine Freude an der Musik und am Singen. Du singst im Chor und kannst auch Solopassagen übernehmen. Dazu gibt es auch einige Hintergrundinformationen zur Gospelmusik. Als Höhepunkt werden wir unser Programm (3-4 Lieder) im Jugendgottesdienst Spirit präsentieren.

Die Proben finden an folgenden Daten statt:

Samstag, 16. November 2024, 09.30 – 11.00 Uhr, Jugendräume

Samstag, 23. November 2024, 09.30 – 11.00 Uhr, Jugendräume

Samstag, 30. November 2024, 09.30 – 11.00 Uhr, Jugendräume

Auftritt im Jugendgottesdienst Spirit am Samstag, **07. Dezember 2024 um 19.00 Uhr in der Kirche Frutigen** (17.00 Uhr Hauptprobe, anschliessend Znacht).

Kursleitung: Nadja Lauwiner, Lehrerin und Musikerin